

# SPEISEPLAN vom 24.06.2024 bis 28.06.2024

Kantine  
Regierung von Oberbayern



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen I</b> <b>€ 4,00</b>  + 1,50 € Externe	** Mexikanische Wraps mit Guacamole  G1	** Schupfnudeln mit frischem Marktgemüse  G1, C	** Vollkornpasta mediterrane Art mit Spinat, Tomaten und geschroteten Cashewnüssen  G1, B4	** Marokkanischer Bauernsalat mit Baguette  G1	** Kaiserschmarrn mit Apfelmus  G1, E, M
<b>Essen II</b> <b>€ 5,80</b>  + 1,50 € Externe	** Pasta Cavol mit Tomaten und geröstetem Blumenkohl  C, G1	** Gemüselasagne mit Bechamelsauce und Käse überbacken  G1, M	** Gemüsemaultaschen mit Tomaten-Kräutersauce  G1	** Gemüsecurry mit Dinkelreis und Kichererbsen  G5	** Regenbogen-Bowl mit Karotten, Paprika, Blaukrautsalat, Quinoa, Edamame, Kokoschips und Mango  
<b>Essen III</b> <b>€ 6,50</b>  + 1,50 € Externe	Wurst-Gemüsegulasch mit Langkornreis	* Hähnchengeschnetzeltes mit Langkornreis und Karotten-Erbsengemüse  M	Wiener Schnitzel vom Strohschwein mit Bratkartoffeln  G1, E	Pullet Pork mit Wedges, Sauce und Krautsalat	* Fischpflanzerl mit Rosmarinkartoffeln und Karottenrahm  F, E, M
<b>Beilage</b> <b>€ 1,60</b>  + 0,20 € Externe	** Blumenkohl	** Brokkoli	** Karotten	** Bohnenmix	** Tagesbeilage
<b>Tagessuppe</b> <b>€ 1,40</b>  + 0,20 € Externe	* Lauchcremesuppe  M	* Kartoffelcremesuppe  M	* Nudelsuppe mit Gemüseeinlage  G1	* Ingwer-Karottensuppe	* Tagessuppe
<b>Dessert</b> <b>€ 2,00</b>  + 0,20 € Externe	** Mangomousse mit Joghurt  M	** Erdbeercreme  M	** Früchte-Magerquark  M	** Mousse au Chocolat  M	** Tagesdessert
Mit  sind gesunde und ausgewogene Job&Fit-Gerichte gekennzeichnet, die Sie ab sofort in unseren Speiseplänen finden. Hier finden Sie Infos <a href="https://www.jobundfit.de">https://www.jobundfit.de</a>					

\* ohne Schweinefleisch    \*\* vegetarisch    BarzahlerInnen + 0,20 € pro Buchung Abkürzungen der Allergene und Zusatzstoffe – siehe Aushang

Regenbogen Arbeit gGmbH (Geschäftsstelle), Werinherstraße 45, 81541 München, Tel.: 089/45 69 830, Telefon Betriebsleitung: 0151 – 12 15 75 60