



Ernährung



Foto: PixMedia/pixabay

Ernährungsbildung und Gemeinschaftsverpflegung 2020 in Zahlen:

Rund 500 Veranstaltungen zum Thema „Ernährung und Bewegung von Kindern bis zu drei Jahren“

Etwa 100 Besucherinnen und Besucher bei der ersten Online-Fachtagung „Junge Eltern / Familien“

Coaching Kitaverpflegung hat 13 Kindertageseinrichtungen mit wöchentlich rund 4.000 Essensteilnehmern erreicht

Über 80 Verantwortliche für Kita- und Schulverpflegung beim ersten Online-Forum „Träger unter sich“

Überblick:

- Die Regierung von Oberbayern begleitet die 10 oberbayerischen Ämter für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (ÄELF) bei der Umsetzung des **Konzeptes „Ernährung in Bayern“**. Ziel ist es, einen gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Ernährungsstil zu unterstützen, zu dem auch die Wertschätzung von Lebensmitteln gehört.
- Eine Säule des Konzeptes ist die **Ernährungsbildung**. Dazu betreuen die „Ansprechpartner/-innen Ernährung“ an den ÄELF Bildungsangebote für spezielle Zielgruppen wie etwa für Eltern, Familien oder ältere Menschen. Ihre Aufgaben werden von der Regierung von Oberbayern koordiniert.
- Die zweite Säule bildet die **Gemeinschaftsverpflegung**: Sie bietet die Chance, einen großen und wachsenden Teil der Bevölkerung mit gesundheitsförderlicher und nachhaltiger Verpflegung zu erreichen. Die Regierung von Oberbayern organisiert Informationsangebote für den Bereich der Kita- und Schulverpflegung.

Beispielhafte Veranstaltungen:

- Jährliche Fachtagung zu den Themen Ernährung und Bewegung bei jungen Eltern und Familien
- Veranstaltungen für Träger in der Kita- und Schulverpflegung sowie in der Seniorenverpflegung

Ansprechpartner:

- **Sachgebiet 62:** ☎089/2176-3906
sachgebiet-62@reg-ob.bayern.de
- **Presseauskünfte:** ☎089/2176-2999
presse@reg-ob.bayern.de
- Stand: August 2021