



Ernährung



Foto: Bay. Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)

Überblick:

- Die Regierung von Oberbayern begleitet die 10 oberbayerischen Ämter für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (ÄELF) bei der Umsetzung des **Konzeptes „Ernährung in Bayern“**. Ziel ist es, einen gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Ernährungsstil zu unterstützen, zu dem auch die Wertschätzung von Lebensmitteln gehört.
- Eine Säule des Konzepts ist die **Ernährungsbildung**. Dazu betreuen die „Anspruchspartner/-innen Ernährung“ an den ÄELF Bildungsangebote für spezielle Zielgruppen wie z. B. für Eltern, Familien oder ältere Menschen. Ihre Aufgaben werden von der Regierung von Oberbayern koordiniert.
- Die zweite Säule bildet die **Gemeinschaftsverpflegung**: Sie bietet die Chance, einen großen und wachsenden Teil der Bevölkerung mit gesundheitsförderlicher und nachhaltiger Verpflegung zu erreichen. Die Regierung von Oberbayern organisiert Informationsangebote für den Bereich der Kita- und Schulverpflegung.

Ernährungsbildung und Gemeinschaftsverpflegung 2018 in Zahlen:

Mehr als 2.500 Eltern bei Veranstaltungen zum Thema „Ernährung und Bewegung von Kindern bis zu drei Jahren“

Etwa 120 Besucher/-innen bei der Fachtagung „Junge Eltern/Familien“

Knapp 172.000 Mittagessen für Kinder in Kitas, was etwa 80 Prozent aller Kita-Kinder in Oberbayern entspricht

EU-Schulprogramm: kostenloses Obst, Gemüse, Milch und Milchprodukte für etwa 188.000 Schüler/-innen und 126.000 Kinder in Kitas

Beispielhafte Veranstaltungen:

- Jährliche Fachtagung zu den Themen Ernährung und Bewegung bei jungen Eltern und Familien
- Bayerische Ernährungstage
- Veranstaltungen für Träger in der Kita- und Schulverpflegung

Ansprechpartner:

- **Sachgebiet 61:** ☎ 089/2176-3906
ernaehrung-landwirtschaft@reg-ob.bayern.de
- **Presseauskünfte:** ☎ 089/2176-2999
presse@reg-ob.bayern.de
- Stand: August 2019